

# 115年樂齡學園課程表

臺北市內湖社區安全與健康協進會

TEL : 02-27934447

上課時間	清晨(06:00~09:00)	上午(09:30~11:30)	中午(12:00~13:00)	下午(14:00~16:00)
<b>星期一 (MON)</b>	養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費)	養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費)		日語歌唱班 6樓601教室 (13:00~15:00) 
<b>星期二 (TUE)</b>	養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費)	韻律舞班 2樓A教室 	樂齡共餐 601教室 	日本舞踊 初階班 2樓A教室 
<b>星期三 (WED)</b>	養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費)	養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費)		新古典舞班 2樓A教室 (14:00~15:30) 
<b>星期四 (THU)</b>	養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費)	國台語歡唱班 6樓601教室 (10:00~12:00) 	樂齡共餐 601教室 	樂齡活力班 6樓 602廣場 
<b>星期五 (FRI)</b>	養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費)	太極拳班 2樓C教室  養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費)	樂齡共餐 601教室 	太鼓班 6樓 602廣場 (14:00~15:30) 

