

115年樂齡學園課程表

臺北市內湖社區安全與健康協進會

TEL : 02-27934447

| 上課時間 | 清晨(06:00~09:00) | 上午(09:30~11:30) | 中午(12:00~13:00) | 下午(14:00~16:00) |
|--------------|---------------------------|---|---|--|
| 星期一 (MON) | 養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費) | 養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費) | | 日語歌唱班 6樓601教室 (13:00~15:00)  |
| 星期二 (TUE) | 養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費) | 韻律舞班 2樓A教室  | 樂齡共餐 601教室  | 日本舞踊 初階班 2樓A教室  |
| 星期三 (WED) | 養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費) | 養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費) | | 新古典舞班 2樓A教室 (14:00~15:30)  |
| 星期四 (THU) | 養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費) | 國台語歡唱班 6樓601教室 (10:00~12:00)  | 樂齡共餐 601教室  | 樂齡活力班 6樓 602廣場  |
| 星期五 (FRI) | 養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費) | 太極拳班 2樓C教室  養生氣功運動班 2樓戶外廣場 (免費) | 樂齡共餐 601教室  | 太鼓班 6樓 602廣場 (14:00~15:30)  |

